



Walking Map

さいはら散歩



一宮神社

1343年に創立と言われている一宮神社。県天然記念物に指定されている社叢（神社の森）や、推定樹齢500年以上にもなると言われている巨木、巨大杉が見応えのある神社。静かに佇む森と巨木のパワーに癒されるスポット。

小菅
丹波山方面

一宮神社



丸山の頂上

15分ほどでサクッと登れる西原の小さなお山。頂上まで登ればそこには爽やかな風が吹き、西原の里山風景を一望出来るビュースポット。季節毎に変わる西原の風景を体感出来る場所です。

おすすめお散歩コース

- 10分コース お手軽サクッと散歩
- 30分コース 一汗かいてすっきり散歩
- 60分コース じっくりぐっと散歩



せせらぎ遊歩道

川のせせらぎを聴きながら、春には桜やカタクリなど季節の花や自然が楽しめます。秋の紅葉を見ながらの散歩もオススメ。ちょっとした息抜き、お散歩にオススメのコースです。

Walking Map さいはら散歩

Festival 西原まつり

一年で一番盛り上がる日！

【西原まつり】

約2000人の人で西原が賑わう一日です。西原の郷土料理や上野原の美味しい物、各地から集まるショーや演奏、ワークショップなど毎年盛りだくさん！楽しみに是非一度遊びにいらして下さい。

毎年10月
第二日曜日



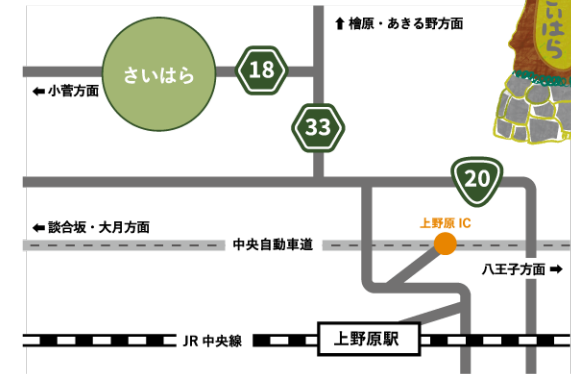
Access アクセス

電車の方 約50分

JR中央本線[上野原駅]
南口より富士急山梨バス
鶴峠行き / 松姫峠行き / 飯尾行き

お車の方 約40分

中央自動車道
上野原ICから小菅方面へ



発行元
NPO法人さいはら

【所在地】山梨県上野原市西原 6931
【TEL/FAX】0554-68-2100

宿泊

Stay in Saihara



01 一棟貸し・古民家宿
西原 ife 体験宿
したで
住所：上野原市西原 1738
問い合わせ：090-6152-8096

一日一組限定の一棟貸し、築 150 年の古民家宿。
自然素材を使ってリノベーションした、上野原市で初の農家民宿。
仲間や 3 世代での大家族のようなグループでの使い方がオススメ。
大きなキッチンと囲炉裏テーブルがあるので、
室内でもバーベキューや自炊が楽しめます。
小さなお子さまが飽きないよう絵本や木のおもちゃ等あります。

02 キャンプ場・アウトドア

平野田休養村
キャンプ場
住所：上野原市西原 7293
問い合わせ：0554-68-2931



バンガローやサイトのすぐ横に美しい川の流れ。BBQ、マス釣り場。
すべて目の届く範囲にあることから家族連れのお客様に大変人気のキャンプ場。
コンパクトに全てが詰まった自然の秘密基地。
川遊び、マス釣りやデイキャンプのみの利用も可能です。



03 温泉旅館・山荘
甲斐国 鶴川溪谷
西原郷 三頭山荘
住所：上野原市西原 5067
問い合わせ：0554-68-2248

川沿いの静かな自然の中、和室でゆったりと過ごせる旅館です。
また、山梨県ブランド魚『富士の介』を食べれる珍しいお宿で
水車挽きの蕎麦や自家生産の食材を使った料理で舌つづみ。
合宿等の団体でのご利用も可能です。



# 花見 # ドライブ # 登山 # 畑	# キャンプ # ドライブ # 川遊び # 避暑地	# 紅葉 # 西原まつり # きのこ # 釣り	# つらら # 霜柱 # 閑静地 # 柚子
坪山 - ヒカゲツツジ (3月) まる山 - 鯉のぼり (5月)	平野田休養村 川遊びとキャンプ	西原まつり (一年に一度の村まつり)	道路沿いに並ぶつらら 静かな山々
新緑溢れる 春	水と風で涼む 夏	真赤に盛り上がる 秋	静寂を味わう 冬

ごはん

Food in Saihara



水車挽き手打そば・郷土料理
羽置の里
びりゅう館
住所：上野原市西原 6931
問い合わせ：0554-68-2100



蕎麦の実を丸ごと使って、水車で挽きぐるみにした
自家製蕎麦粉を使い、手打ちしたこだわりの香り高い田舎そばが味わえます。
地元産の雑穀や野菜を使った郷土料理も一緒に楽しめます。



ふるふる食感が絶品
刺身こんにゃく
ばあちゃんの手作り
らっきょ漬け・梅しそ漬け
貴重な在来「千石大豆」
を 100% 使用した
天然醸造味噌
種を紡いでいる雑穀や
地元野菜・地元山菜

直売物産
コーナー

登山

Mountain in Saihara

- 01** 三頭山コース コース難易度：中級 / 歩行時間 約 5 時間 40 分
学校前 (バス停) - 登山口 - 横寄山 - 大沢山 - 三頭山
- 02** 権現山コース コース難易度：中級 / 歩行時間 約 4 時間 20 分
初戸 (バス停) - 登山口 - 雨降山 - 権現山
- 03** 坪山コース コース難易度：中級 / 歩行時間 約 4 時間 10 分
学校前 (バス停) - びりゅう館 - 登山口 - 頂上 - びりゅう館